

Consorzio Baia Blu – Programma Mountain Bike

Programma per 2 giorni

1) giorno **Magazzini, Monte Orello, Poggio del mulino a vento, San Martino, Magazzini.**

Escursione di facile impegno con sviluppo di circa 20 Km, la durata è stimata in mezza giornata.

Arrivati all'imbocco della salita di Monte Orello abbandoniamo la strada bitumata e iniziamo a salire su fondo compatto alla scoperta della macchia mediterranea, e di un bellissimo panorama su Portoferraio, arrivati nei pressi di una cava di calcare, saliamo e prendiamo la vecchia dorsale che ci porterà fino ai resti di un vecchio mulino a vento, per poi scendere nel bosco ceduo di San Martino dove potremo ammirare l'antica residenza estiva di napoleone Bonaparte per poi tornare su fondo bitumato in località Magazzini.

2) giorno **Magazzini, Monte Orello, Lacona, Marina di Campo, Monte Perone, Litterno, Monte Orello**

Escursione impegnativa con sviluppo di circa 60 Km, la durata è stimata in una giornata.

Arrivati all'imbocco della salita di Monte Orello abbandoniamo la strada bitumata e iniziamo a salire su fondo compatto alla scoperta della macchia mediterranea, e dei panorami sui golfi di Portoferraio prima e Lacona poi, arrivati a Lacona proseguiamo su asfalto fino a località Laconella dove su fondo roccioso e a tratti tecnico saliremo fino in vetta a Monte Tambone, dove godremo del panorama sul golfo di Marina di Campo e su gran parte dell'Elba occidentale, scendiamo fino a Marina di Campo e costeggiando l'aeroporto inizieremo a salire di nuovo fino alla vetta di Monte Perone, per poi scendere fino all'abitato di San Piero attraverso le cave di granito, passeremo sul lungomare di Marina di Campo e poi andremo verso Monte Orello percorrendo una vecchia strada militare fino alla nostra destinazione.

Programma per 5 giorni

1) giorno **Magazzini, Monte Orello, Poggio del mulino a vento, San Martino, Magazzini.**

Escursione di facile impegno con sviluppo di circa 20 Km, la durata è stimata in mezza giornata.

Arrivati all'imbocco della salita di Monte Orello abbandoniamo la strada bitumata e iniziamo a salire su fondo compatto alla scoperta della macchia mediterranea, e di un bellissimo panorama su Portoferraio, arrivati nei pressi di una cava di calcare, saliamo e prendiamo la vecchia dorsale che ci porterà fino ai resti di un vecchio mulino a vento, per poi scendere nel bosco ceduo di San Martino dove potremo ammirare l'antica residenza estiva di napoleone Bonaparte per poi tornare su fondo bitumato in località Magazzini.

2) giorno **Magazzini, Monte Orello, Lacona, Marina di Campo, Monte Perone, Litterno, Monte Orello**

Escursione impegnativa con sviluppo di circa 60 Km, la durata è stimata in una giornata.

Arrivati all'imbocco della salita di Monte Orello abbandoniamo la strada bitumata e iniziamo a salire su fondo compatto alla scoperta della macchia mediterranea, e dei panorami sui golfi di Portoferraio prima e Lacona poi, arrivati a Lacona proseguiamo su asfalto fino a località Laconella dove su fondo roccioso e a tratti tecnico saliremo fino in vetta a Monte Tambone, dove godremo del panorama sul golfo di Marina di Campo e su gran parte dell'Elba occidentale, scendiamo fino a Marina di Campo e costeggiando l'aeroporto inizieremo a salire di nuovo fino alla vetta di Monte Perone, per poi scendere fino all'abitato di San Piero attraverso le cave di granito, passeremo sul lungomare di Marina di Campo e poi andremo verso Monte Orello percorrendo una vecchia strada militare fino alla nostra destinazione.

3) giorno **Magazzini, Monte Orello, Norsis, Capoliveri, costa dei Gabbiani, Magazzini**

Escursione di medio impegno con sviluppo di circa 45 Km, la durata è stimata in una giornata.

Arrivati all'imbocco della salita di Monte Orello abbandoniamo la strada bitumata e iniziamo a salire su fondo compatto alla scoperta della macchia mediterranea, e dei panorami sui golfi di Portoferraio prima e Lacona poi, arrivati su asfalto proseguiremo per un tratto su asfalto per poi scendere fino a Norsis, per poi risalire fino all'abitato di Capoliveri, per poi procedere fino alla costa dei gabbiani, zona famosa anche per le miniere di ferro dove si estraeva prevalentemente magnetite. Saliremo ancora fino a raggiungere l'anello superiore del Monte calamita, scendiamo fino alla spiaggia di Buzzancone, poi capo Focardo per poi tornare su asfalto fino al punto di partenza

4) giorno **Magazzini, Bagnai, Falconaia, Nisporto, Rio Elba, Magazzini**

Escursione di medio impegnativa con sviluppo di circa 40 Km, la durata è stimata in una giornata

Partendo dall'albergo proseguiamo in direzione Bagnai, per poi continuare su strada bianca dove ammireremo un bellissimo scorcio su Portoferraio e su parte dell'Elba occidentale, arriveremo in località Nisporto, inizieremo a salire su asfalto fino all'antico borgo di Rio Elba dove potremo ammirare i bellissimi lavatoi, saliamo ancora

Consorzio Baia Blu – Programma Mountain Bike

fino sul Volterraio dove è sita l'unica fortezza d'altura elbana che non è mai stata espugnata (castello del Volterraio n.d.r.) per poi scendere fino al punto di partenza.

5) giorno **Portoferraio**

Passaggiata lungo le mura della città rinascimentale HD interesse storico - naturalistico

La passeggiata comincia entrando nella città medicea dalla porta a terra e si snoda tra le vecchie strade salendo a forte Falcone, punto più alto da cui vedere le caratteristiche costruttive dall'alto, poi passando davanti alla villa dei Mulini, residenza napoleonica (visitabile) si arriva all'altro forte, il forte stella e da qui si ridiscende verso la zona portuale passando dalla ex caserma De Laugier per visitare la Pinacoteca Foresiana, dal comune, dall'arsenale delle Galeazze per uscire dalla porta a mare e chiudere il percorso con la visita del museo archeologico della Linguella

Programma per una settimana

1) giorno **Magazzini, Monte Orello, Poggio del mulino a vento, San Martino, Magazzini.**

Escursione di facile impegno con sviluppo di circa 20 Km, la durata è stimata in mezza giornata.

Arrivati all'imbocco della salita di Monte Orello abbandoniamo la strada bitumata e iniziamo a salire su fondo compatto alla scoperta della macchia mediterranea, e di un bellissimo panorama su Portoferraio, arrivati nei pressi di una cava di calcare, saliamo e prendiamo la vecchia dorsale che ci porterà fino ai resti di un vecchio mulino a vento, per poi scendere nel bosco ceduo di San Martino dove potremo ammirare l'antica residenza estiva di napoleone Bonaparte per poi tornare su fondo bitumato in località Magazzini.

2) giorno **Magazzini, Monte Orello, Lacona, Marina di Campo, Monte Perone, Litterno, Monte Orello**

Escursione impegnativa con sviluppo di circa 60 Km, la durata è stimata in una giornata.

Arrivati all'imbocco della salita di Monte Orello abbandoniamo la strada bitumata e iniziamo a salire su fondo compatto alla scoperta della macchia mediterranea, e dei panorami sui golfi di Portoferraio prima e Lacona poi, arrivati a Lacona proseguiamo su asfalto fino a località Laconella dove su fondo roccioso e a tratti tecnico saliremo fino in vetta a Monte Tambone, dove godremo del panorama sul golfo di Marina di Campo e su gran parte dell'Elba occidentale, scendiamo fino a Marina di Campo e costeggiando l'aeroporto inizieremo a salire di nuovo fino alla vetta di Monte Perone, per poi scendere fino all'abitato di San Piero attraverso le cave di granito, passeremo sul lungomare di Marina di Campo e poi andremo verso Monte Orello percorrendo una vecchia strada militare fino alla nostra destinazione.

3) giorno **Magazzini, Monte Orello, Norsì, Capoliveri, costa dei Gabbiani, Magazzini**

Escursione di medio impegno con sviluppo di circa 45 Km, la durata è stimata in una giornata.

Arrivati all'imbocco della salita di Monte Orello abbandoniamo la strada bitumata e iniziamo a salire su fondo compatto alla scoperta della macchia mediterranea, e dei panorami sui golfi di Portoferraio prima e Lacona poi, arrivati su asfalto proseguiamo per un tratto su asfalto per poi scendere fino a Norsì, per poi risalire fino all'abitato di Capoliveri, per poi procedere fino alla costa dei gabbiani, zona famosa anche per le miniere di ferro dove si estraeva prevalentemente magnetite. Saliremo ancora fino a raggiungere l'anello superiore del Monte calamita, scendiamo fino alla spiaggia di Buzzancone, poi capo Focardo per poi tornare su asfalto fino al punto di partenza.

4) giorno libero

5) giorno **Magazzini, Bagnaia, Falconaia, Nisporto, Rio Elba, Magazzini**

Escursione di medio impegnativa con sviluppo di circa 40 Km, la durata è stimata in una giornata

Partendo dall'albergo proseguiamo in direzione Bagnaia, per poi continuare su strada bianca dove ammireremo un bellissimo scorcio su Portoferraio e su parte dell'Elba occidentale, arriveremo in località Nisporto, inizieremo a salire su asfalto fino all'antico borgo di Rio Elba dove potremo ammirare i bellissimi lavatoi, saliamo ancora fino sul Volterraio dove è sita l'unica fortezza d'altura elbana che non è mai stata espugnata (castello del Volterraio n.d.r.) per poi scendere fino al punto di partenza.

6) giorno **Monte Orello, San Martino, Le Solane, Pietra Acuta, Poggio San Cerbone, Marciana, Marciana Marina, Magazzini.**

Escursione impegnativa sviluppo di circa 65 km, FD

Consorzio Baia Blu – Programma Mountain Bike

7) giorno Portoferraio

Passeggiata lungo le mura della città rinascimentale HD interesse storico - naturalistico

La passeggiata comincia entrando nella città medicea dalla porta a terra e si snoda tra le vecchie strade salendo a forte Falcone, punto più alto da cui vedere le caratteristiche costruttive dall'alto, poi passando davanti alla villa dei Mulini, residenza napoleonica (visitabile) si arriva all'altro forte, il forte stella e da qui si ridiscende verso la zona portuale passando dalla ex caserma De Laugier per visitare la Pinacoteca Foresiana, dal comune, dall'arsenale delle Galeazze per uscire dalla porta a mare e chiudere il percorso con la visita del museo archeologico della Linguella